



ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก

กรมอุตุนิยมวิทยา

กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

พยากรณ์อากาศ

ประจำวันพฤหัสบดีที่ 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565


ออกประกาศเวลา 11.00 น.


**ลักษณะอากาศทั่วไป**

พยากรณ์อากาศ 24 ชั่วโมง บริเวณภาคใต้ฝั่งตะวันออกมีฝนหรือฝนฟ้าคะนอง และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ส่วนทางตอนบนของภาค มีอากาศเย็นในตอนเช้า

**ลักษณะทางอุตุนิยมวิทยาที่สำคัญ** มรสุมตะวันออกเฉียงเหนือพัดปกคลุมอ่าวไทย ภาคใต้ และทะเลอันดามัน ประกอบกับร่องมรสุมพาดผ่านภาคใต้ ทำให้ภาคใต้ฝั่งตะวันออกมีฝนหรือฝนฟ้าคะนองและมีฝนหนักบางแห่ง **อนึ่ง** บริเวณความกดอากาศสูงหรือมวลอากาศเย็นอีกระลอกหนึ่งจากประเทศจีนคาดว่าจะแผ่เสริมลงมาปกคลุมประเทศไทย ส่งผลทำให้ร่องมรสุมที่พาดผ่านภาคใต้จะมีกำลังแรงทำให้ภาคใต้ฝั่งตะวันออกจะมีฝนตกหลายพื้นที่ และฝนตกหนักถึงหนักมากบางแห่ง ในช่วงวันที่ 4-6 พ.ย. 65 [รายละเอียดตามประกาศศูนย์ ฯ ฉบับที่ 1 (27/2565)]

พยากรณ์อากาศสำหรับภาคใต้ตั้งแต่เวลา 12.00 น. วันนี้จนถึงเวลา 12.00 น. วันพรุ่งนี้

<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันออก</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>
---	--

<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันตก</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-30 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูงประมาณ 1 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูง 1-2 เมตร</p>
--	---

<p>พยากรณ์อากาศรายจังหวัดภาคใต้ฝั่งตะวันออก ตั้งแต่เวลา 12.00 น. วันนี้ จนถึงเวลา 12.00 น. วันพรุ่งนี้</p>		คาดหมายอุณหภูมิ		ดวงอาทิตย์		น้ำทะเลพายุ	
		สูงสุด	ต่ำสุด	วันนี้ ตกเวลา	พรุ่งนี้ ขึ้นเวลา	ขึ้น เต็มที่	ลง เต็มที่
<p><b>จังหวัดสงขลา</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งบริเวณคาบสมุทรมุขที่พระ อำเภอเมืองควนเนียง บางกล่ำ จะนะ และเทพา ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>	30	25	17.57	06.06	05.28 และ 19.12	00.58 และ 12.00
<p><b>อำเภอหาดใหญ่</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม.</p>	31	24	17.58	06.06	-	-
<p><b>อำเภอสะเตาะ</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม.</p>	32	23	17.58	06.06	-	-
<p><b>จังหวัดพัทลุง</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งบริเวณอำเภอเขาชัยสน บางแก้ว ปากพะยูน และป่าบอน ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลสาบสงขลามีคลื่นสูงประมาณ 1 เมตร</p>	31	24	17.58	06.08	-	-

**รายงานอากาศส่วนมากบริเวณภาคใต้ ของสถานีตรวจอากาศมีดังนี้**

ภาคใต้ฝั่งตะวันออก มีฝนเป็นแห่ง ๆ และมีฝนหนักบางแห่ง	อุณหภูมิต่ำสุด วัดได้ 18.4 °ซ.ที่ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์
ฝนมากที่สุดภาคใต้ วัดได้ 55.0 มม. ที่ อ.กระแสดินธุ์ จ.สงขลา	อุณหภูมิสูงสุด วัดได้ 33.4 °ซ.ที่ อ.พระแสง จ.สุราษฎร์ธานี

นายชานนุพงษ์ พจนไกร

สอภตามสภาพอากาศ โทร. 074-311-760

นายภมล พรหมสาขา ณ สกลนคร

ผู้พยากรณ์อากาศ

โทรสาร. 074-311-065

ผู้อำนวยการศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก

ส่วนพยากรณ์อากาศ

[www.songkhla.tmd.go.th](http://www.songkhla.tmd.go.th)





**ลักษณะอากาศทั่วไป**

พยากรณ์อากาศ 24 ชั่วโมง บริเวณภาคใต้ฝั่งตะวันออกมีฝนหรือฝนฟ้าคะนอง และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ส่วนทางตอนบนของภาค มีอากาศเย็นในตอนเช้า

**ลักษณะทางอุตุนิยมวิทยาที่สำคัญ** มรสุมตะวันออกเฉียงเหนือพัดปกคลุมอ่าวไทย ภาคใต้ และทะเลอันดามัน ประกอบกับร่องมรสุมพาดผ่านภาคใต้ ทำให้ภาคใต้ฝั่งตะวันออกมีฝนหรือฝนฟ้าคะนองและมีฝนหนักบางแห่ง อนึ่ง บริเวณความกดอากาศสูงหรือมวลอากาศเย็นอีกระลอกหนึ่งจากประเทศจีนคาดว่าจะแผ่เสริมลงมาปกคลุมประเทศไทย ส่งผลทำให้ร่องมรสุมที่พาดผ่านภาคใต้จะมีกำลังแรงทำให้ภาคใต้ฝั่งตะวันออกจะมีฝนตกหลายพื้นที่ และฝนตกหนักถึงหนักมากบางแห่ง ในช่วงวันที่ 4-6 พ.ย. 65 [รายละเอียดตามประกาศศูนย์ ฯ ฉบับที่ 1 (27/2565)]

พยากรณ์อากาศสำหรับภาคใต้ตั้งแต่เวลา 12.00 น. วันนี้จนถึงเวลา 12.00 น. วันพรุ่งนี้

<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันออก</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>
<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันตก</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-30 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูงประมาณ 1 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูง 1-2 เมตร</p>

<p>พยากรณ์อากาศรายจังหวัดภาคใต้ฝั่งตะวันออก ตั้งแต่เวลา 12.00 น. วันนี้ จนถึงเวลา 12.00 น. วันพรุ่งนี้</p>		<p>คาดหมาย อุณหภูมิ</p>		<p>ดวงอาทิตย์</p>		<p>น้ำทะเลพุ่งนี้</p>	
		<p>สูงสุด</p>	<p>ต่ำสุด</p>	<p>วันนี้ ตกเวลา</p>	<p>พรุ่งนี้ ขึ้นเวลา</p>	<p>ขึ้น เต็มที่</p>	<p>ลง เต็มที่</p>
<p><b>จังหวัดเพชรบุรี</b></p> 	<p>มีเมฆบางส่วนกับมีอากาศเย็นในตอนเช้า ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร</p>	32	23	17.53	06.14	-	-
<p><b>อำเภอหัวหิน</b></p> 	<p>มีเมฆบางส่วนกับมีอากาศเย็นในตอนเช้า ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร</p>	31	20	17.53	06.14	14.51	06.04
<p><b>จังหวัด ประจวบคีรีขันธ์</b></p> 	<p>มีเมฆบางส่วน ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร</p>	33	24	17.55	06.14	15.44	05.05
<p><b>จังหวัดชุมพร</b></p> 	<p>อากาศเย็นในตอนเช้ากับมีฝน ไม่เกินร้อยละ 10 ของพื้นที่ ส่วนมากบริเวณอำเภอหลังสวน และละแม ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร</p>	32	22	17.59	06.15	18.26	04.15

**รายงานอากาศส่วนมากบริเวณภาคใต้ ของสถานีตรวจอากาศมีดังนี้**



<p>ภาคใต้ฝั่งตะวันออก มีฝนเป็นแห่ง ๆ และมีฝนหนักบางแห่ง</p>	<p>อุณหภูมิต่ำสุด วัดได้ 18.4 °ซ.ที่ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์</p>
<p>ฝนมากที่สุดภาคใต้ วัดได้ 55.0 มม. ที่ อ.กระแสดินธุ์ จ.สงขลา</p>	<p>อุณหภูมิสูงสุด วัดได้ 33.4 °ซ.ที่ อ.พระแสง จ.สุราษฎร์ธานี</p>



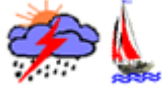
**ลักษณะอากาศทั่วไป**

พยากรณ์อากาศ 24 ชั่วโมง บริเวณภาคใต้ฝั่งตะวันออกมีฝนหรือฝนฟ้าคะนอง และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ส่วนทางตอนบนของภาค มีอากาศเย็นในตอนเช้า

**ลักษณะทางอุตุนิยมวิทยาที่สำคัญ** มรสุมตะวันออกเฉียงเหนือพัดปกคลุมอ่าวไทย ภาคใต้ และทะเลอันดามัน ประกอบกับร่องมรสุมพาดผ่านภาคใต้ ทำให้ภาคใต้ฝั่งตะวันออกมีฝนหรือฝนฟ้าคะนองและมีฝนหนักบางแห่ง **อนึ่ง** บริเวณความกดอากาศสูงหรือมวลอากาศเย็นอีกระลอกหนึ่งจากประเทศจีนคาดว่าจะแผ่เสริมลงมาปกคลุมประเทศไทย ส่งผลทำให้ร่องมรสุมที่พาดผ่านภาคใต้จะมีกำลังแรงทำให้ภาคใต้ฝั่งตะวันออกจะมีฝนตกหลายพื้นที่และฝนตกหนักถึงหนักมากบางแห่ง ในช่วงวันที่ 4-6 พ.ย. 65 [รายละเอียดตามประกาศศูนย์ ฯ ฉบับที่ 1 (27/2565)]

**พยากรณ์อากาศสำหรับภาคใต้ตั้งแต่เวลา 12.00 น. วันนี้จนถึงเวลา 12.00 น. วันพรุ่งนี้**

<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันออก</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>
<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันตก</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-30 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูงประมาณ 1 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูง 1-2 เมตร</p>

<p>พยากรณ์อากาศรายจังหวัดภาคใต้ฝั่งตะวันออก ตั้งแต่เวลา 12.00 น. วันนี้ จนถึงเวลา 12.00 น. วันพรุ่งนี้</p>		<p>คาดหมาย อุณหภูมิ</p>		<p>ดวงอาทิตย์</p>		<p>น้ำทะเลวันพรุ่งนี้</p>	
		<p>สูงสุด</p>	<p>ต่ำสุด</p>	<p>วันนี้ ตกเวลา</p>	<p>พรุ่งนี้ ขึ้นเวลา</p>	<p>ขึ้น เต็มที่</p>	<p>ลง เต็มที่</p>
<p><b>จังหวัดสุราษฎร์ธานี</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ ส่วนมากบริเวณอำเภอกาญจนดิษฐ์ ตอนสัก บ้านนาสาร เวียงสระ พระแสง เกาะพะงัน และเกาะสมุย ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>	33	22	18.00	06.14	19.19	04.20
<p><b>อำเภอเกาะสมุย</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>	31	24	17.57	06.10	18.22	04.00
<p><b>จังหวัดนครศรีธรรมราช</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ ส่วนมากบริเวณอำเภอเมือง ขนอม สีชล ท่าศาลา ปากพั่น ชะอวด และหัวไทร ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>	32	23	17.58	06.10	21.24	12.56

**รายงานอากาศส่วนมากบริเวณภาคใต้ ของสถานีตรวจอากาศมีดังนี้**

<p>ภาคใต้ฝั่งตะวันออก มีฝนเป็นแห่ง ๆ และมีฝนหนักบางแห่ง</p>	<p>อุณหภูมิต่ำสุด วัดได้ 18.4 °ซ.ที่ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์</p>
<p>ฝนมากที่สุดภาคใต้ วัดได้ 55.0 มม. ที่ อ.กระแสดินธุ์ จ.สงขลา</p>	<p>อุณหภูมิสูงสุด วัดได้ 33.4 °ซ.ที่ อ.พระแสง จ.สุราษฎร์ธานี</p>



ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก  
กรมอุตุนิยมวิทยา  
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

พยากรณ์อากาศ  
ประจำวันพฤหัสบดีที่ 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565  
ออกประกาศเวลา 11.00 น.

**ลักษณะอากาศทั่วไป**

พยากรณ์อากาศ 24 ชั่วโมง บริเวณภาคใต้ฝั่งตะวันออกมีฝนหรือฝนฟ้าคะนอง และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ส่วนทางตอนบนของภาค มีอากาศเย็นในตอนเช้า

**ลักษณะทางอุตุนิยมวิทยาที่สำคัญ** มรสุมตะวันออกเฉียงเหนือพัดปกคลุมอ่าวไทย ภาคใต้ และทะเลอันดามัน ประกอบกับร่องมรสุมพาดผ่านภาคใต้ ทำให้ภาคใต้ฝั่งตะวันออกมีฝนหรือฝนฟ้าคะนองและมีฝนหนักบางแห่ง **อนึ่ง** บริเวณความกดอากาศสูงหรือมวลอากาศเย็นอีกระลอกหนึ่งจากประเทศจีนคาดว่าจะแผ่เสริมลงมาปกคลุมประเทศไทย ส่งผลทำให้ร่องมรสุมที่พาดผ่านภาคใต้จะมีกำลังแรงทำให้ภาคใต้ฝั่งตะวันออกจะมีฝนตกหลายพื้นที่และฝนตกหนักถึงหนักมากบางแห่ง ในช่วงวันที่ 4-6 พ.ย. 65 [รายละเอียดตามประกาศศูนย์ ฯ ฉบับที่ 1 (27/2565)]

พยากรณ์อากาศสำหรับภาคใต้ตั้งแต่เวลา 12.00 น. วันนี้จนถึงเวลา 12.00 น. วันพรุ่งนี้

<b>ภาคใต้ฝั่งตะวันออก</b> 	มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร
-------------------------------	---

<b>ภาคใต้ฝั่งตะวันตก</b> 	มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 40 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งทางตอนล่างของภาค ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-30 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูงประมาณ 1 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูง 1-2 เมตร
------------------------------	--

พยากรณ์อากาศรายจังหวัดภาคใต้ฝั่งตะวันออก ตั้งแต่เวลา 12.00 น. วันนี้ จนถึงเวลา 12.00 น. วันพรุ่งนี้		คาดหมาย อุณหภูมิ		ดวงอาทิตย์		น้ำทะเลวันพรุ่งนี้	
		สูงสุด	ต่ำสุด	วันนี้ ตก เวลา	พรุ่งนี้ ขึ้น เวลา	ขึ้น เต็มที่	ลง เต็มที่
<b>จังหวัดปัตตานี</b> 	มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง บริเวณอำเภอยะหริ่ง ปะนาละ สายบุรี และไม้แก่น ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร	31	24	17.55	06.03	05.02 และ 19.21	00.17 และ 12.36
<b>จังหวัดยะลา</b> 	มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง บริเวณอำเภอเมือง รามัน กรงปินัง และบันนังสตา ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม.	31	24	17.55	06.02	-	-
<b>จังหวัดนราธิวาส</b> 	มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งบริเวณอำเภอเมือง บาเจาะ ยี่งอ ตากใบ สุไหโกลก และแว้ง ลมตะวันออกเฉียงเหนือ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร	30	24	17.53	06.00	04.12	12.27

**รายงานอากาศส่วนมากบริเวณภาคใต้ ของสถานีตรวจอากาศมีดังนี้**

ภาคใต้ฝั่งตะวันออก มีฝนเป็นแห่ง ๆ และมีฝนหนักบางแห่ง	อุณหภูมิต่ำสุด วัดได้ 18.4 °ซ.ที่ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์
ฝนมากที่สุดภาคใต้ วัดได้ 55.0 มม. ที่ อ.กระแสดินธุ์ จ.สงขลา	อุณหภูมิสูงสุด วัดได้ 33.4 °ซ.ที่ อ.พระแสง จ.สุราษฎร์ธานี

นายชานูพงษ์ พจนไกร  
ผู้พยากรณ์อากาศ  
ส่วนพยากรณ์อากาศ

สอบถามสภาพอากาศ โทร. 074-311-760  
โทรสาร. 074-311-065  
[www.songkhla.tmd.go.th](http://www.songkhla.tmd.go.th)

นายกมล พรหมสาขา ณ สกลนคร  
ผู้อำนวยการศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก